

Cecchetti Theory

Grade 5

8 Points of the room – 4 corners & 4 walls

Positions of the feet – 1st, 2nd, 3rd, 4th open, 4th crossed, 5th

Positions of the head – erect, inclined, turned, raised, lowered

Positions of the arms – 1st, 2nd, demi 2nd for adage & allegro, 3rd, 4th en avant, 4th en haut, 5th en bas, 5th en avant, 5th en haut

Body Positions - à la quatrième devant, à la quatrième derrière, à la seconde, à la quatrième croisé devant, à la quatrième croisé derrière, écarté, *éffacé*, *épaulé*

Movements in dancing – plier (to bend), sauter (to jump), relever (to rise), étendre (to stretch), glisser (to glide), *élançer* (to dart)

Arabesques – 1st, 2nd, 3rd, 4th, and 5th arabesques à terre

French Terms (grade 5)

la barre	- the bar	en bas	- low
en avant	- forward	en haut	- high
devant	- front	derrière	- behind
adage	- slow movement	allegro	- quick movement
demi	- half	plié	- to bend
tendu	- to stretch	grand	- big
battement	- beating	port de bras	- carriage of the arms
retiré	- to withdraw	arabesque	- a position in dance
sauté	- to jump	à terre	- on the ground
échappé	- to escape	temps levé	- time lifted
reverence	- gracious bow	à la quatrième	- to the fourth
à la seconde	- to the second	rond de jambe	- round of the leg
relevé	- to rise	chassé	- to chase
cou de pied	- neck of the foot	petit	- small
jeté	- to throw	pas de chat	- step of the cat
en croix	- in the shape of a cross	changement	- to change
croisé	- crossed	ouverte	- open
coupé	- to cut	tour en l'air	- turn in the air
degagé	- to disengage	frappé	- to strike
fondue	- to melt	developpé	- to unfold
temps lié	- time linked	detourné	- turned aside
assemblé	- to assemble	pas de bourée	- step of the stuffed
posé	- to pose	balancé	- to balance
de côté	- to the side	enchainement	- linked together
en dehors	- outwards	en dedans	- inwards
dessous	- under	dessus	- over

French Terms (grade 5)

pirouette	- to whirl	écarté	- thrown open
en l'air	- in the air	soutenu	- sustained
de suite	- continuously	glissade	- to glide
sissonne	- a jump named for the Count of Sissone		
batterie	- beaten step	fouetté	- to whip
fermé	- closed	étendre	- to stretch
éffacé	- shaded	épaulé	- shouldered
soubresaut	- sudden leap or bound	en arrière	- backwards
petit tours	- small turns	entrechat	- braided
attitude	- a position of the body taken from the statue of Mercury		
entrechat quatre	- braided four times		

Basic Allegro (grade 5)

sauté in 1 st position	changement
petit jeté sur le cou-de-pied derrière	petit jeté sur le cou-de-pied devant
temps levé devant from one foot	temps levé devant from two feet
temps levé derrière from one foot	temps levé derrière from two feet
gallop side	gallop forward
polka – party polka	polka – balletic polka side (jumped)
polka – balletic polka forward (jumped)	polka – balletic polka forward (stepped)
échappé sauté à la 2 nd	spring points devant
pas de chat (in Grade 2 arms 4 th en avant in opposition/after Grade 3 arms in pas de chat)	
assemblé dessus (over)	assemblé dessous (under)
pas de bourrée dessous (under)	chassé en avant
jeté dessus (over)	jeté dessous (under)
balancé de côté	balancé en avant
balancé en arrière	posé to 5 th
posé to retiré	posé coupe
posé to arabesque	coupé dessus (over) from straight leg
coupé dessous (under) from straight leg	coupé dessus (over) from cou de pied
coupé dessous (under) from cou de pied	glissade devant
glissade derrière	glissade dessus (over)
glissade dessous (under)	pas de bourrée devant
pas de bourrée derrière	sissonne en avant fermé
soutenu turn	échappé sauté closing with a beat
sissonne en avant ouverte	sissonne en arrière fermé
sissonne en arrière ouverte	soubresaut
entrechat quatre	